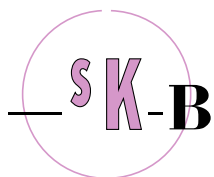




De Werkvermogen-Check

Een stevig fundament voor duurzame inzetbaarheid



SKB helpt u op een eenvoudige manier uw beleid voor duurzame inzetbaarheid vorm te geven met de Werkvermogen-Check. Deze online test geeft zicht op de mate waarin uw medewerkers zowel lichamelijk als psychisch in staat zijn om hun huidige werk uit te voeren, en waar dat mee te maken heeft.

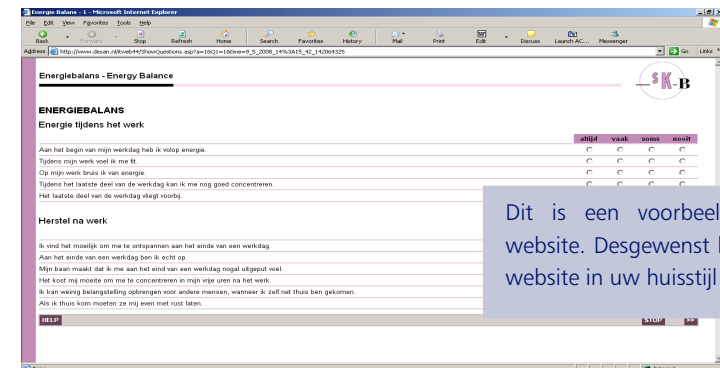
Waarom de Werkvermogen-Check van SKB?

De WorkAbility Index (WAI) is een vragenlijst die in programma's rond duurzame inzetbaarheid van werknemers wordt gebruikt. Deze vragenlijst heeft echter een traditionele insteek en richt zich vooral op de vraag of medewerkers fysiek en psychisch *kunnen* voldoen aan de eisen van het werk.

SKB heeft daarom de WAI aangevuld met elementen uit het vitaliteitsonderzoek. Zo worden ook motivatie (*willen*), energiebronnen en pro-actief gedrag (*doen*) in het onderzoek betrokken. Met deze aanvullingen op de WAI krijgt u een compleet beeld van de mogelijkheden van individuele medewerkers. Ook levert dit een schat aan informatie op voor structurele verbeteringen in de organisatie.

Met meer dan 15 jaar ervaring in medewerkeronderzoek weten we precies hoe u dergelijk onderzoek tot een succes kunt maken. Daarbij is SKB volkomen onafhankelijk en hebben we geen ander doel dan u van hoogwaardige informatie te voorzien over uw kostbaarste productiefactor: de medewerkers. SKB zorgt dat alle belanghebbenden de juiste informatie krijgen en waarborgt daarbij de privacy van de medewerker.

Hoe ziet de Werkvermogen-Check er uit?



Dit is een voorbeeld van de website. Desgewenst kan SKB de website in uw huisstijl bouwen.

De Werkvermogen-Check bestaat uit een website met een aantal vragen die de medewerker in 10 - 15 minuten invult.

Direct na het beantwoorden van de vragen krijgt de medewerker een terugkoppeling over zijn werkvermogen en zijn energiebalans. De teksten zijn positief van toon en roepen op om zelf in actie te komen. De werknemer heeft immers ook een eigen verantwoordelijkheid voor het op peil houden van zijn / haar werkvermogen.

Dit is een voorbeeld van online terugkoppeling. Metertjes en smiley's maken de adviezen gemakkelijk te begrijpen.

Voor de professional: individueel profiel

Voor de begeleiders van een onderzoek maken we individuele profielen. Hierop staan alle signalen uit het onderzoek overzichtelijk gerangschikt. Op die manier kunnen professionals zoals vertrouwenspersonen of bedrijfsartsen optimaal hun werk doen.

A.N. Oniem - 1-1-1962 (vrouw)	
Werkvermogensindex (WAI)	score
Werkvermogensscore	35
Interpretatie	matig
Werktaken vooral psychisch of lichamelijk?	psychisch
Verzuim afgelopen 12 maanden	25-99
Ziekten e.d. volgens arts of zelf	
Aandoening van bewegingsapparaat	zelf
Psychische aandoeningen	arts
Eventuele beperking in het werk	enige klachten
Mentaal	
Plezier in dagelijkse bezigheden	regelmatig
Actief en fit	soms
Vertrouwen in de toekomst	zelden
Beoordeling werkvermogen	
Werkvermogen nu t.o.v. beste periode	6
Werkvermogen nu t.o.v. lichamelijke eisen	goed
Werkvermogen nu t.o.v. psychische eisen	matig
Kan over 2 jaar huidige werk doen?	zeer waarschijnlijk

Alle signalen uit de vragenlijst staan overzichtelijk bij elkaar op het individuele profiel

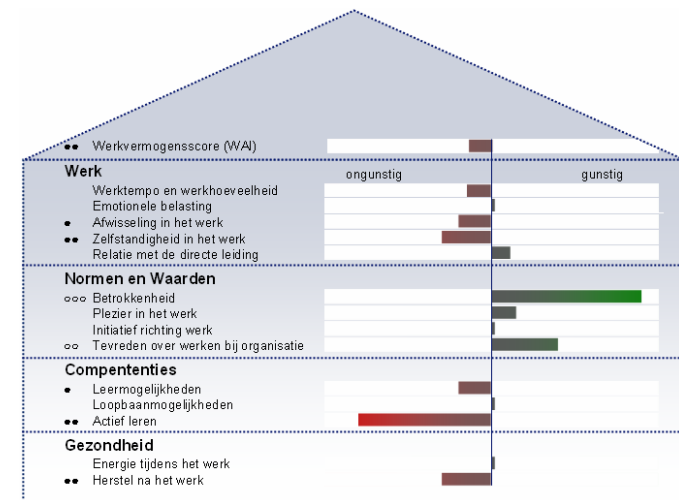
Ilmarinen, MTO of BRAVO?

De WAI is ontwikkeld door de Finse onderzoeker Ilmarinen. In zijn visie is de WAI onderdeel van een bredere aanpak. De WAI-score is het dak van een huis waarin elke etage belangrijk is. De Werkvermogen-Check van SKB sluit aan op dit model. Zie www.skb.nl voor meer uitleg over "het huis van Ilmarinen".

U kunt uw onderzoek naar werkvermogen bij SKB combineren met bijvoorbeeld Medewerker Tevredenheid Onderzoek (MTO) of Leefstijlonderzoek. Op die manier krijgt u nog completere informatie en kunt u tegelijkertijd veel kosten besparen.

Structureel verbeteren

Met onze grafieken ziet u in één oogopslag hoe groepen medewerkers, (afdeling, functiegroep, leeftijdscategorie) scores. Zo heeft u concrete handvatten voor structurele verbeteringen. In de resultaten is het huis van Ilmarinen herkenbaar.



In dit voorbeeld heeft het verminderde werkvermogen meer met de aspecten *Werk* en *Competenties* te maken dan met *Normen en Waarden*. De ongunstige score bij *Herstel na werk* geeft bovendien aan dat er een verhoogd risico is op uitval door (psychische) overbelasting.

Contact

SKB
 Telefoon: 020 462 7890
 E-mail: onderzoek@skb.nl
 Internet: www.skb.nl